

## 補足資料

表 S2-1 各群の年齢、BMI、1日あたりの平均栄養素摂取量および平均食品群別摂取量(男性)

		L 群(n=16)	M 群(n=15)	H 群(n=15)	2 群間 L 群 vs H 群
年齢	(歳)	62.6 ± 15.7	60.3 ± 12.1	62.0 ± 9.4	0.90
BMI	(kg/m <sup>2</sup> )	25.6 ± 5.1	22.8 ± 2.8	24.4 ± 1.9	0.41
栄養素摂取量					
エネルギー	(kcal)	2208 ± 548	2344 ± 776	2097 ± 599	0.61
たんぱく質	(g)	92.0 ± 33.9	91.4 ± 43.3	81.4 ± 27.3	0.36
(動物性たんぱく質)	(g)	56.5 ± 25.5	54.0 ± 34.0	49.4 ± 19.8	0.41
脂質	(g)	67.8 ± 28.8	59.6 ± 29.0	58.1 ± 19.3	0.30
(動物性脂質)	(g)	30.3 ± 13.6	28.2 ± 16.5	28.4 ± 10.9	0.68
炭水化物	(g)	258.0 ± 61.5	295.3 ± 101.4	264.1 ± 76.2	0.82
コレステロール	(mg)	542 ± 217	498 ± 363	491 ± 201	0.52
エネルギー比率					
たんぱく質	(%energy)	16.4 ± 3.5	15.1 ± 3.8	15.6 ± 2.1	0.43
脂質	(%energy)	26.7 ± 6.4	22.1 ± 6.0	24.8 ± 3.1	0.31
炭水化物	(%energy)	47.6 ± 8.3	50.6 ± 6.9	50.5 ± 6.6	0.31
食品群別摂取量					
穀類	(g)	389.0 ± 142.9	497.6 ± 215.0	440.9 ± 124.8	0.31
いも類	(g)	58.1 ± 44.3	47.8 ± 38.4	53.9 ± 45.6	0.81
大豆類	(g)	101.4 ± 86.3	104.6 ± 64.2	83.3 ± 44.4	0.48
緑黄色野菜	(g)	137.1 ± 115.8	113.7 ± 64.9	113.9 ± 63.1	0.51
その他の野菜	(g)	248.6 ± 191.5	212.2 ± 91.4	192.3 ± 112.4	0.34
果実類	(g)	143.2 ± 108.3	149.2 ± 148.7	138.4 ± 99.0	0.90
魚介類	(g)	134.6 ± 81.0	136.3 ± 99.6	110.2 ± 70.1	0.39
肉類	(g)	87.7 ± 42.1	70.3 ± 40.0	62.0 ± 36.0	0.086
卵類	(g)	49.2 ± 27.6	48.1 ± 41.3	57.2 ± 27.6	0.44
乳類	(g)	115.7 ± 106.9	129.6 ± 144.5	184.6 ± 131.9	0.14
油脂類	(g)	13.4 ± 5.6	11.3 ± 6.5	12.3 ± 6.1	0.64

平均±標準偏差. 3 群間の数値の差は Welch の *t*-検定で解析した後、Holm-Bonferroni 法による補正を行った. 3 群間の比較では、統計学的な有意差はなかった. 2 群間の数値の差は Welch の *t*-検定で解析した.

表 S2-2 各群の年齢、BMI、1日あたりの平均栄養素摂取量および平均食品群別摂取量(女性)

		L 群(n=31)	M 群(n=31)	H 群(n=30)	2 群間 L 群 vsH 群
年齢	(歳)	57.1 ± 15.0 <sup>a</sup>	67.6 ± 9.7 <sup>b</sup>	62.8 ± 8.9 <sup>ab</sup>	0.081
BMI	(kg/m <sup>2</sup> )	23.3 ± 5.0	24.3 ± 3.8	22.4 ± 3.1	0.39
栄養素摂取量					
エネルギー	(kcal)	1661 ± 528	1675 ± 473	1870 ± 585	0.15
たんぱく質	(g)	69.6 ± 23.0	76.5 ± 29.9	84.4 ± 39.5	0.082
(動物性たんぱく質)	(g)	42.0 ± 17.1	47.7 ± 22.2	53.7 ± 33.7	0.097
脂質	(g)	51.4 ± 15.7	53.0 ± 19.4	60.3 ± 21.2	0.068
(動物性脂質)	(g)	23.7 ± 8.7	26.3 ± 10.7	30.2 ± 14.5	0.040
炭水化物	(g)	220.2 ± 85.1	214.8 ± 54.8	241.6 ± 70.5	0.29
コレステロール	(mg)	386 ± 152	391 ± 206	491 ± 286	0.082
エネルギー比率					
たんぱく質	(%energy)	17.0 ± 3.0	18.0 ± 2.9	17.7 ± 3.4	0.45
脂質	(%energy)	28.4 ± 5.0	28.3 ± 4.9	28.9 ± 4.3	0.65
炭水化物	(%energy)	52.2 ± 6.8	52.0 ± 6.3	52.2 ± 6.7	0.97
食品群別摂取量					
穀類	(g)	316.2 ± 132.8	283.4 ± 99.2	347.4 ± 114.5	0.34
いも類	(g)	53.4 ± 40.3	55.5 ± 42.5	70.7 ± 61.9	0.21
大豆類	(g)	66.2 ± 36.9	78.9 ± 66.0	78.3 ± 46.4	0.27
緑黄色野菜	(g)	93.1 ± 53.1	131.9 ± 92.3	130.0 ± 78.7	0.040
その他の野菜	(g)	187.6 ± 105.8	248.8 ± 146.7	211.9 ± 87.8	0.34
果実類	(g)	147.7 ± 100.1	187.4 ± 98.7	196.9 ± 119.9	0.094
魚介類	(g)	92.4 ± 53.1	104.3 ± 66.8	123.6 ± 118.6	0.20
肉類	(g)	69.5 ± 53.0	74.9 ± 40.9	77.1 ± 36.3	0.52
卵類	(g)	33.6 ± 21.5	34.7 ± 24.7	46.2 ± 34.3	0.098
乳類	(g)	138.4 ± 88.8	172.6 ± 117.7	181.2 ± 106.5	0.10
油脂類	(g)	9.6 ± 4.9	9.7 ± 5.3	10.4 ± 4.7	0.52

平均±標準偏差. 3 群間の数値の差は Welch の *t*-検定で解析した後、Holm-Bonferroni 法による補正を行った. 群間で異なる小文字のアルファベットは有意差を示している( $p < 0.05$ ). 2 群間の数値の差は Welch の *t*-検定で解析した.

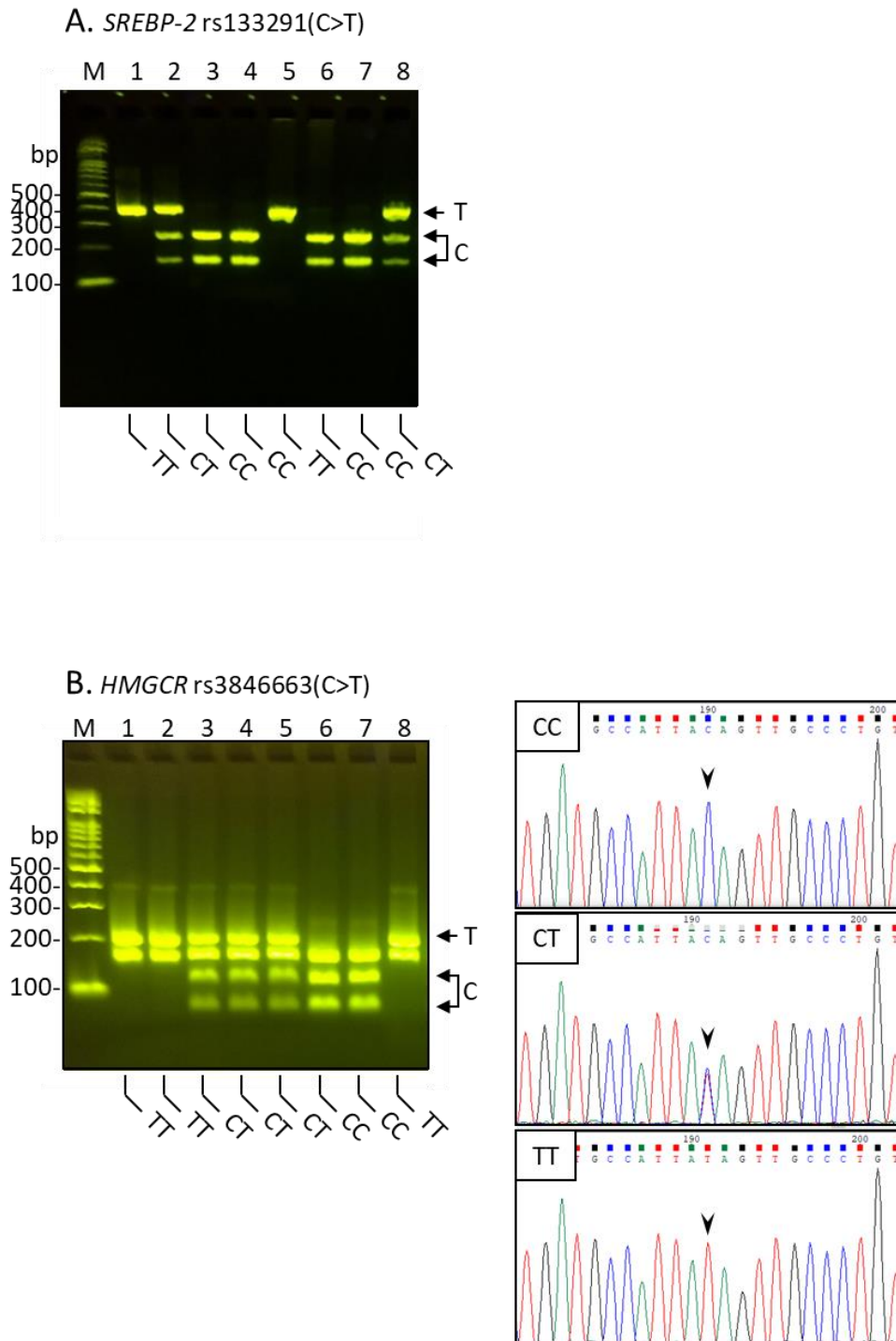
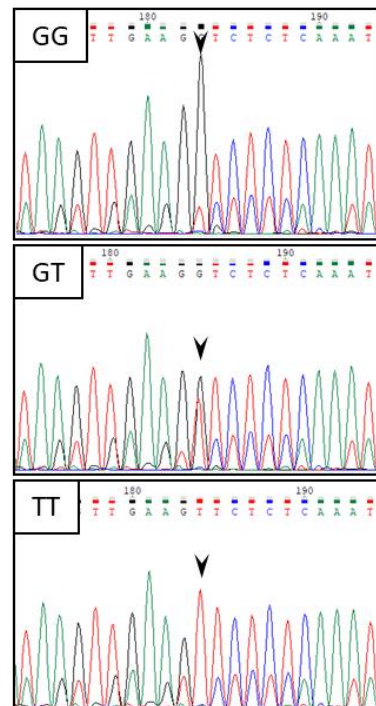
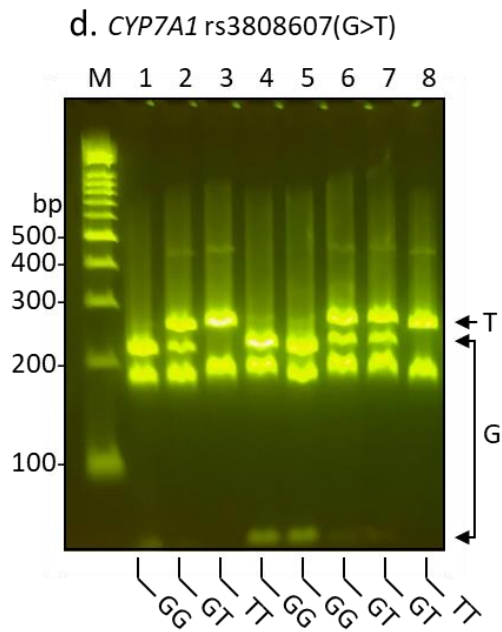
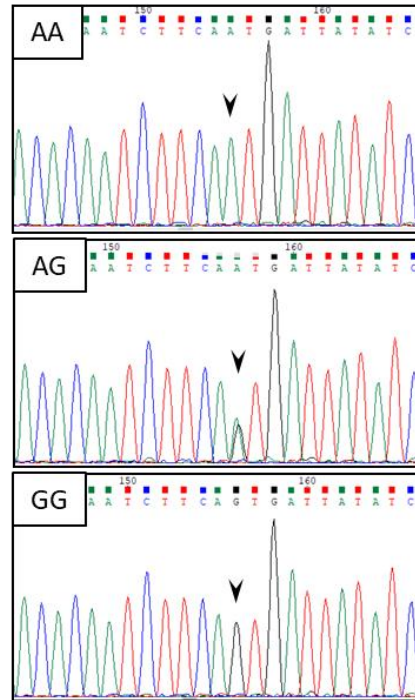
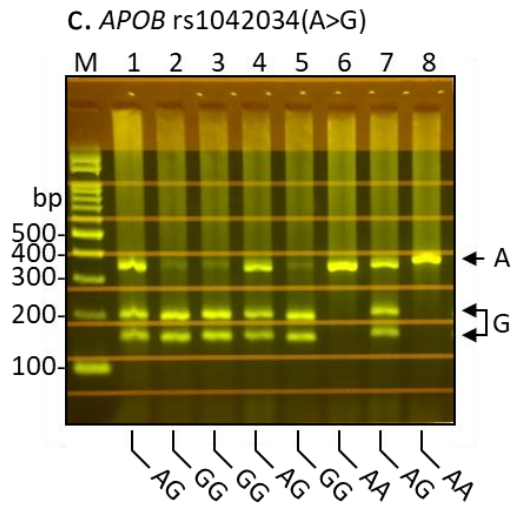
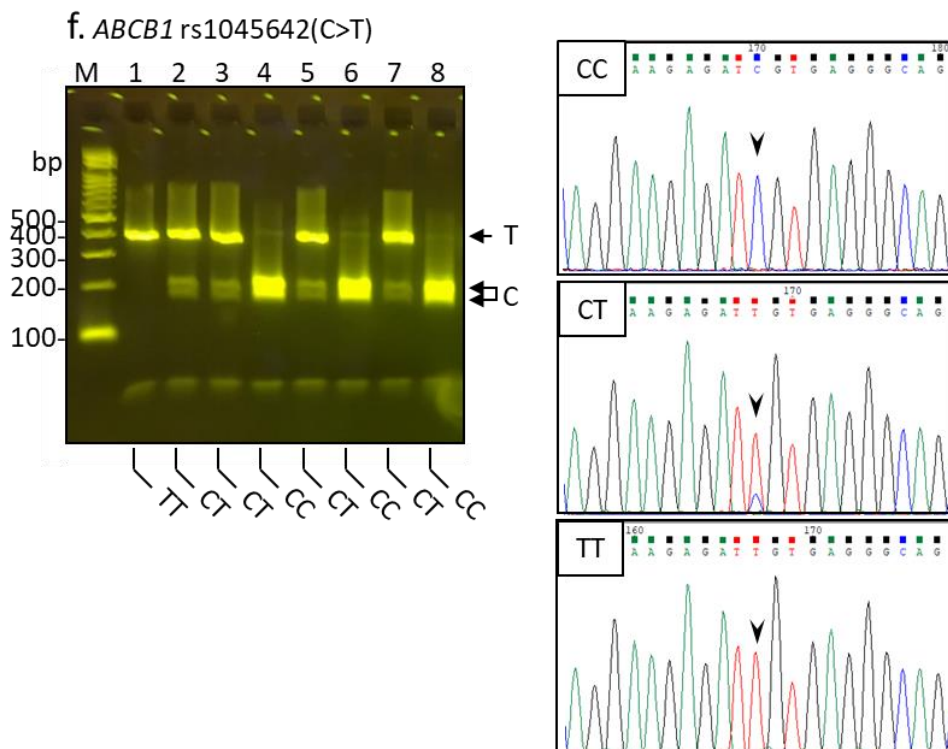
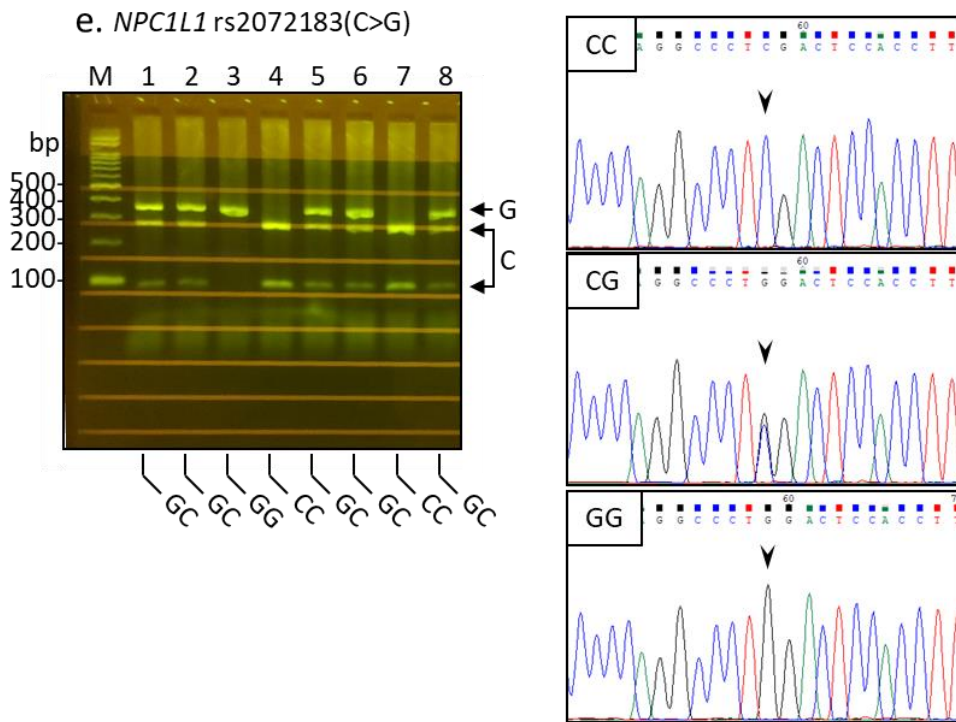
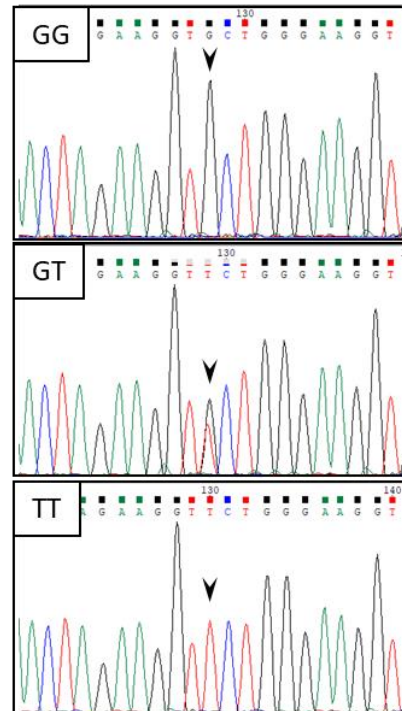
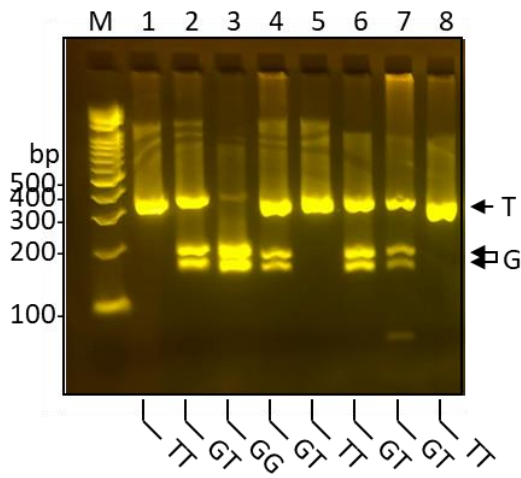


図 S4-1. *SREBP-2* rs133291 (a), *HMGCR* rs3846663 (b), *APOB* rs1042034 (c), *CYP7A1* rs3808607 (d), *NPC1L1* rs2072183 (e), *ABCB1* rs1045642 (f) と rs2032582 (g), *CD36* rs1761667 (h) についての PCR-RFLP による遺伝子型決定  
 左パネルはエレクトロフェログラムの例である。レーン M は 100 bp ラダーマーカー、レーン 1～8 は PCR 産物の DNA 断片を示している。制限フラグメントから決定された遺伝子型は、エレクトロフェログラムの下に記載した。右図は PCR 産物のシークエンスクロマトグラムを示している。矢印は SNP の塩基位置を示している。rs133291(a)の DNA 配列データは入手不可であった。

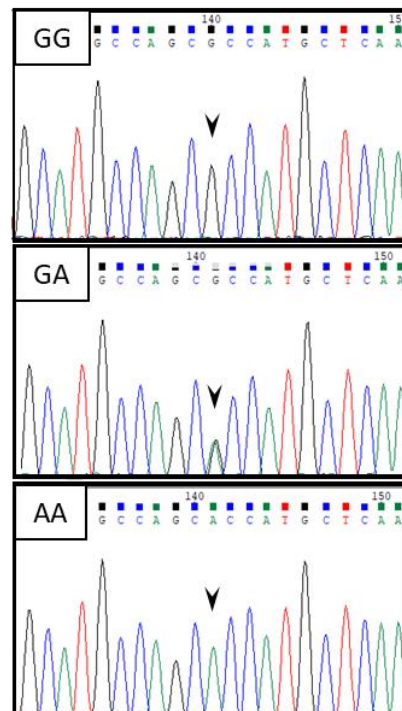
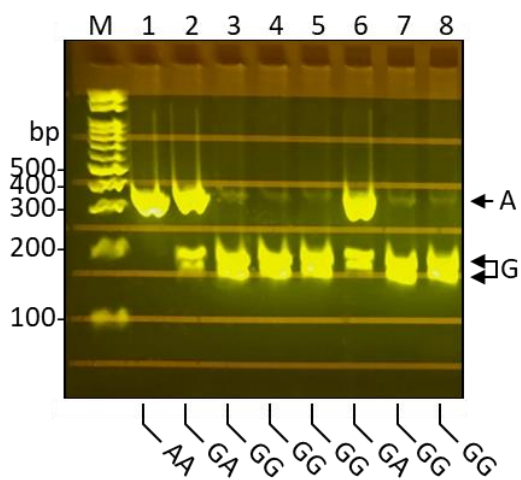




g. *ABCB1* rs2032582(G>T)



h. *CD36* rs1761667(G>A)



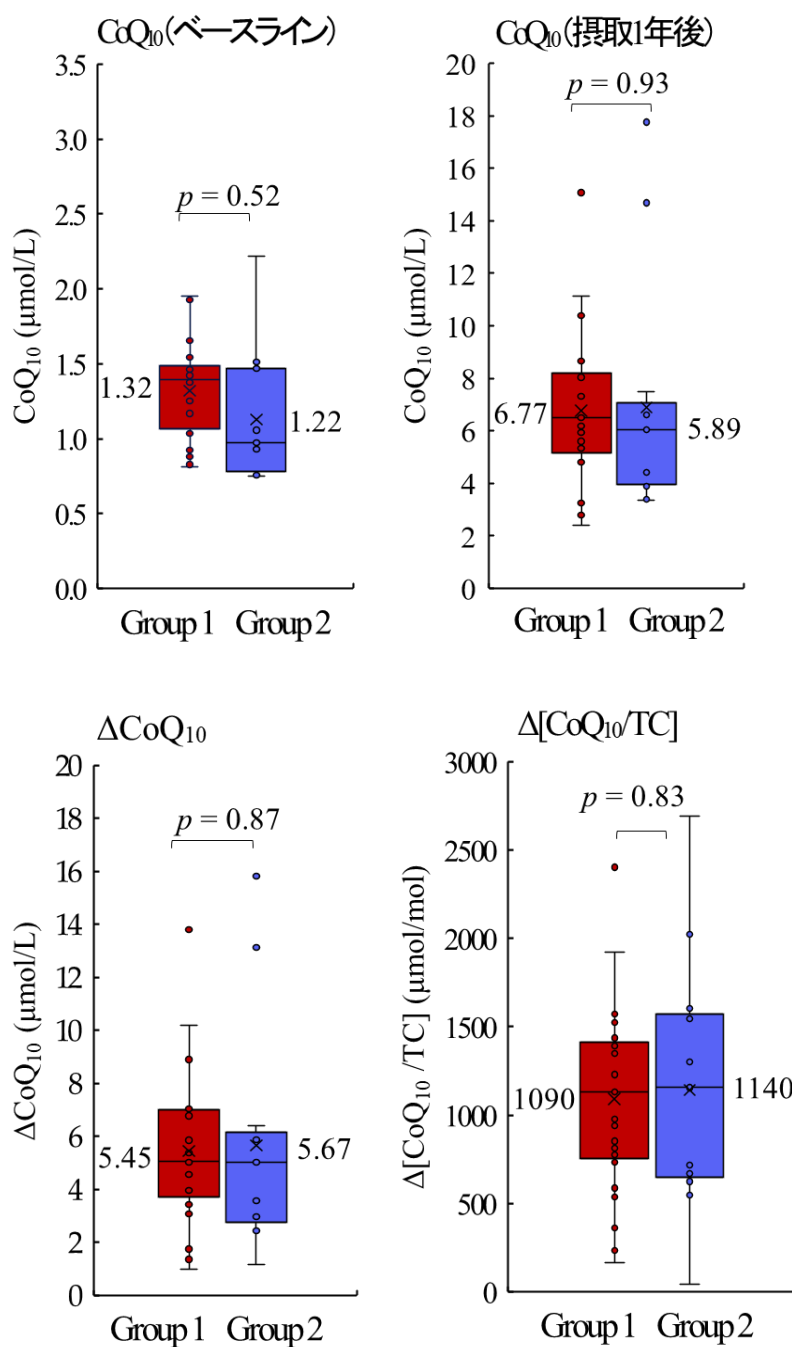


図 S4-2 Group 1 と Group 2 の 150mg の還元型 CoQ<sub>10</sub> サプリメント摂取前と後の血清 CoQ<sub>10</sub> 値、ΔCoQ<sub>10</sub> および Δ[CoQ<sub>10</sub>/TC] (男性)  
 男性におけるベースラインと 150mg の還元型サプリメント摂取前と後の血清 CoQ<sub>10</sub> 値、ΔCoQ<sub>10</sub>、および Δ[CoQ<sub>10</sub>/TC]を示した箱ひげ図である。箱の底は 25 パーセントイル、箱と交差する線は中央値、箱の中の×は平均値、箱の上は 75 パーセントイルである。箱の上下のひげは 10 パーセントイルと 90 パーセントイルを表し、ひげの上下の点は外れ値を示している。数値は平均値を示している。2 群間の差は Welch の *t*-検定で解析し、有意差はみられなかった ( $p < 0.05$ )。ΔCoQ<sub>10</sub>；血清 CoQ<sub>10</sub> 上昇値、Δ[CoQ<sub>10</sub>/TC]；血清総コレステロールで除した血清 CoQ<sub>10</sub> 上昇値。

表 S4-1A.各 SNP における遺伝子型の Hardy-Weinberg 平衡(HWE)の結果(研究①)

遺伝子	SNP ID	遺伝子型	男性 (n=38)	女性 (n=70)
<i>SREBP2</i>	rs133291	CC	14 (37%)	31 (44%)
		CT	20 (53%)	31 (44%)
		TT	4 (11%)	8 (11%)
		HWE <i>p</i> -値	0.42	0.95
<i>HMGCR</i>	rs3846663	CC	5 (13%)	15 (21%)
		CT	20 (53%)	37 (53%)
		TT	13 (34%)	18 (26%)
		HWE <i>p</i> -値	0.53	0.62
<i>APOB</i>	rs1042034	AA	2 (5%)	7 (10%)
		AG	16 (42%)	31 (44%)
		GG	20 (53%)	32 (46%)
		HWE <i>p</i> -値	0.60	0.90
<i>CYP7A1</i>	rs3808607	GG	8 (21%)	22 (31%)
		GT	20 (53%)	32 (46%)
		TT	10 (26%)	16 (23%)
		HWE <i>p</i> -値	0.73	0.51
<i>NPC1L1</i>	rs2072183	CC	15 (39%)	25 (36%)
		CG	19 (50%)	35 (50%)
		GG	4 (11%)	10 (14%)
		HWE <i>p</i> -値	0.57	0.69
<i>ABCB1</i>	rs1045642	CC	15 (39%)	29 (41%)
		CT	12 (32%)	33 (47%)
		TT	11 (29%)	8 (11%)
		HWE <i>p</i> -値	0.026	0.76
<i>ABCB1</i>	rs2032582	GG	12 (32%)	13 (19%)
		GT	15 (39%)	39 (56%)
		TT	11 (29%)	18 (26%)
		HWE <i>p</i> -値	0.20	0.32
<i>CD36</i>	rs1761667	GG	15 (39%)	38 (54%)
		GA	19 (50%)	28 (40%)
		AA	4 (11%)	4 (6%)
		HWE <i>p</i> -値	0.57	0.69



表 S4-1B. 各 SNP における遺伝子型の Hardy-Weinberg 平衡(HWE)の結果(研究②)

遺伝子	SNP ID	遺伝子型	男性(n=31)	女性(n=61)
<i>CYP7A1</i>	rs3808607	GG	7 (23%)	19 (31%)
		GT	19 (61%)	30 (49%)
		TT	5 (16%)	12 (20%)
		HWE <i>p</i> -値	0.20	0.98
<i>NPC1L1</i>	rs2072183	CC	12 (39%)	20 (33%)
		CG	16 (52%)	31 (51%)
		GG	3 (10%)	10 (16%)
		HWE <i>p</i> -値	0.48	0.73
<i>ABCB1</i>	rs2032582	GG	9 (29%)	13 (21%)
		GT	14 (45%)	32 (52%)
		TT	8 (26%)	16 (26%)
		HWE <i>p</i> -値	0.59	0.69
<i>CD36</i>	rs1761667	GG	12 (39%)	32 (52%)
		GA	15 (48%)	25 (41%)
		AA	4 (13%)	4 (7%)
		HWE <i>p</i> -値	0.84	0.76

表 S4-2 幾何平均値による Group1 と Group2 の血清 CoQ<sub>10</sub> 値、 $\Delta$ CoQ<sub>10</sub> および  $\Delta$ [CoQ<sub>10</sub>/TC](女性)

	Group 1 (n=38)	Group 2 (n=32)	<i>p</i> -値
CoQ <sub>10</sub> (ベースライン)	1.14 ( 1.07 , 1.20 )	0.97 ( 0.93 , 1.02 )	0.034
CoQ <sub>10</sub> (摂取 1 年後)	6.33 ( 5.92 , 6.77 )	5.03 ( 4.72 , 5.36 )	0.015
$\Delta$ CoQ <sub>10</sub>	5.00 ( 4.60 , 5.44 )	3.91 ( 3.60 , 4.26 )	0.044
$\Delta$ [CoQ <sub>10</sub> /TC]	947 ( 878 , 1020 )	760 ( 698 , 828 )	0.057

幾何平均値(下限 , 上限). *p*-値は Welch の *t*-検定により解析.

表 S4-3A. *CYP7A1* rs3808607 (G > T)における遺伝子型と還元型 CoQ<sub>10</sub> サプリメントタイプの関連.

還元型 CoQ <sub>10</sub> サプリメントタイプ	N			
	男性		女性	
	GT/TT	GG	GT/TT	GG
顆粒状	6 (25%)	4 (57%)	8 (19%)	2 (11%)
ソフトカプセル	14 (58%)	3 (43%)	26 (62%)	12 (63%)
顆粒状またはソフトカプセル	4 (17%)	0 (0%)	8 (19%)	5 (26%)
合計	24 (100%)	7 (100%)	42 (100%)	19 (100%)
$\chi^2$ 検定 <i>p</i> -値	0.21		0.64	

表 S4-3B. *NPC1L1* rs2072183 (C > G)における遺伝子型と還元型 CoQ<sub>10</sub> サプリメントタイプの関連.

還元型 CoQ <sub>10</sub> サプリメントタイプ	N			
	男性		女性	
	CC	CG/GG	CC	CG/GG
顆粒状	4 (33%)	6 (32%)	1 (5%)	9 (22%)
ソフトカプセル	6 (50%)	11 (58%)	17 (85%)	21 (51%)
顆粒状またはソフトカプセル	2 (17%)	2 (11%)	2 (10%)	11 (27%)
合計	12 (100%)	19 (100%)	20 (100%)	41 (100%)
$\chi^2$ 検定 <i>p</i> -値	0.86		0.037	

表 S4-3C. *ABCB1* rs2032582 (G > T)における遺伝子型と還元型 CoQ<sub>10</sub> サプリメントタイプの関連.

還元型 CoQ <sub>10</sub> サプリメントタイプ	N			
	男性		女性	
	GG	GT/TT	GG	GT/TT
顆粒状	2 (22%)	8 (36%)	3 (23%)	7 (15%)
ソフトカプセル	6 (67%)	11 (50%)	7 (54%)	31 (65%)
顆粒状またはソフトカプセル	1 (11%)	3 (14%)	3 (23%)	10 (21%)
合計	9 (100%)	22 (100%)	13 (100%)	48 (100%)
$\chi^2$ 検定 <i>p</i> -値	0.69		0.72	

表 S4-3D. *CD36* rs1761667 (G > A)における遺伝子型と還元型 CoQ<sub>10</sub> サプリメントタイプの関連.

還元型 CoQ <sub>10</sub> サプリメントタイプ	N			
	男性		女性	
	GA/AA	GG	GA/AA	GG
顆粒状	5 (26%)	5 (42%)	4 (14%)	6 (19%)
ソフトカプセル	11 (58%)	6 (50%)	18 (62%)	20 (63%)
顆粒状またはソフトカプセル	3 (16%)	1 (8%)	7 (24%)	6 (19%)
合計	19 (100%)	12 (100%)	29 (100%)	32 (100%)
$\chi^2$ 検定 <i>p</i> -値	0.63		0.80	

表 S4-3E. グループ化と還元型 CoQ<sub>10</sub> サプリメントタイプの関連.

還元型 CoQ <sub>10</sub> サプリメントタイプ	N					
	男性				女性	
	Group 1		Group 2		Group 1	Group 2
顆粒状	6 (30%)	4 (36%)	5 (16%)	5 (17%)		
ソフトカプセル	11 (55%)	6 (55%)	21 (66%)	17 (59%)		
顆粒状またはソフトカプセル	3 (15%)	1 (9%)	6 (19%)	7 (24%)		
合計	20 (100%)	11 (100%)	32 (100%)	29 (100%)		
$\chi^2$ 検定 <i>p</i> -値	0.87				0.84	

表S4-4. 還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中のABCBI rs2032582 (G > T) の測定項目の変化(男性)

	GG (n=9)			GT/TT (n=22)			p-値 (交互作用)
	ベースライン	摂取1年後	p 値	ベースライン	摂取1年後	p 値	
年齢(歳)	67.2 ± 9.7	—	—	63.9 ± 12.0	—	—	—
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	25.9 ± 3.5	—	—	22.8 ± 2.3	—	—	—
TC (mmol/L)	5.07 ± 0.82	—	—	4.80 ± 0.94	—	—	—
CoQ <sub>10</sub> (μmol/L)	1.27 ± 0.22	5.66 ± 2.61	(0.001)	1.34 ± 0.42	5.22 ± 1.94	(1.3×10 <sup>-9</sup> )	0.53
SF-36 スコア							
PF (身体機能)	47.9 ± 12.1	48.4 ± 14.6	(0.80)	52.1 ± 10.6	52.4 ± 5.9	(0.84)	0.97
RP (日常役割機能; 身体)	48.7 ± 10.6	49.0 ± 9.7	(0.89)	50.8 ± 8.0	49.7 ± 8.2	(0.60)	0.69
BP (体の痛み)	52.1 ± 9.4	49.3 ± 7.7	(0.56)	49.9 ± 9.4	48.7 ± 9.5	(0.59)	0.73
GH (全体的健康感)	47.8 ± 4.6	50.7 ± 6.0	(0.15)	51.0 ± 7.2	51.8 ± 6.5	(0.65)	0.47
VT (活力)	52.0 ± 11.0	54.7 ± 5.6	(0.40)	53.2 ± 7.3	54.7 ± 6.3	(0.41)	0.72
SF (社会生活機能)	52.0 ± 6.4	54.2 ± 5.8	(0.44)	49.9 ± 7.8	51.7 ± 7.8	(0.35)	0.91
RE (日常役割機能; 精神)	49.5 ± 10.8	50.4 ± 9.0	(0.70)	49.6 ± 9.8	51.0 ± 6.6	(0.46)	0.90
MH (心の健康)	48.5 ± 8.2	49.4 ± 7.7	(0.80)	51.8 ± 8.2	53.6 ± 5.6	(0.25)	0.78
PCS (身体的側面のQOLサマリースコア)	47.6 ± 12.0	46.7 ± 11.5	(0.75)	50.7 ± 7.6	49.1 ± 5.7	(0.35)	0.83
MCS (精神的側面のQOLサマリースコア)	51.3 ± 11.2	53.4 ± 5.7	(0.54)	52.5 ± 6.3	54.3 ± 5.8	(0.23)	0.91
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリースコア)	50.0 ± 11.2	50.8 ± 8.0	(0.80)	48.7 ± 7.3	49.8 ± 8.4	(0.51)	0.93

平均±標準偏差。p 値は対応のあるt-検定により解析。p 値(交互作用)は二元配置分散分析(反復測定)により解析。

表S4-5. 還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中のCD36 rs1761667(G>A)の測定項目の変化(男性)

	GA/AA (n=19)			GG (n=12)			p-値 (交互作用)
	ベースライン	摂取1年後	p 値	ベースライン	摂取1年後	p 値	
年齢(歳)	64.1 ± 10.7	—	—	66.1 ± 12.7	—	—	—
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	24.7 ± 3.1	—	—	22.1 ± 2.2	—	—	—
TC (mmol/L)	4.86 ± 0.98	—	—	4.91 ± 0.79	—	—	—
CoQ <sub>10</sub> (μmol/L)	1.34 ± 0.34	5.28 ± 2.26	(1.8×10 <sup>-7</sup> )	1.30 ± 0.43	5.47 ± 1.98	(9.6×10 <sup>-6</sup> )	0.76
SF-36 スコア							
PF (身体機能)	51.7 ± 10.3	50.6 ± 10.8	(0.44)	49.6 ± 12.4	52.2 ± 6.3	(0.25)	0.14
RP (日常役割機能; 身体)	49.8 ± 8.3	47.8 ± 9.3	(0.39)	50.8 ± 9.6	52.3 ± 6.5	(0.54)	0.32
BP (体の痛み)	49.4 ± 8.8	47.2 ± 7.6	(0.37)	52.4 ± 10.1	51.4 ± 10.5	(0.81)	0.79
GH (全体的健康感)	49.7 ± 4.6	51.0 ± 6.8	(0.43)	50.6 ± 9.2	52.3 ± 5.7	(0.51)	0.88
VT (活力)	52.1 ± 8.1	53.6 ± 6.1	(0.44)	54.1 ± 8.9	56.4 ± 5.6	(0.36)	0.82
SF (社会生活機能)	49.1 ± 6.8	50.9 ± 6.7	(0.48)	52.7 ± 8.1	54.9 ± 7.6	(0.10)	0.89
RE (日常役割機能; 精神)	48.7 ± 9.3	48.7 ± 7.7	(1.00)	50.9 ± 11.1	54.1 ± 5.3	(0.18)	0.28
MH (心の健康)	49.8 ± 7.0	50.9 ± 6.1	(0.51)	52.4 ± 9.9	54.7 ± 6.6	(0.43)	0.72
PCS (身体的側面のQOLサマリースコア)	50.7 ± 8.8	48.1 ± 8.8	(0.16)	48.5 ± 9.5	48.8 ± 6.0	(0.90)	0.34
MCS (精神的側面のQOLサマリースコア)	51.0 ± 8.4	53.2 ± 6.0	(0.22)	54.0 ± 6.7	55.2 ± 5.2	(0.59)	0.73
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリースコア)	48.0 ± 7.9	48.1 ± 7.4	(0.97)	50.7 ± 9.4	53.3 ± 8.6	(0.22)	0.42

平均±標準偏差. p 値は対応のあるt-検定により解析. p 値(交互作用)は二元配置分散分析(反復測定)により解析.

表S4-6. 還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中の CYP7A1 rs3808607 (G > T) の測定項目の変化(男性)

	GT/TT (n=24)			GG (n=7)			p-値 (交互作用)
	ベースライン	摂取1年後	p 値	ベースライン	摂取1年後	p 値	
年齢(歳)	64.5 ± 11.4	—	—	66.0 ± 12.0	—	—	—
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	23.7 ± 3.3	—	—	23.5 ± 2.1	—	—	—
TC (mmol/L)	4.89 ± 0.89	—	—	4.83 ± 1.02	—	—	—
CoQ <sub>10</sub> (μmol/L)	1.33 ± 0.36	5.30 ± 1.59	(7.9×10 <sup>-12</sup> )	1.30 ± 0.42	5.53 ± 3.57	(0.014)	0.77
SF-36 スコア							
PF (身体機能)	50.7 ± 11.6	51.7 ± 9.9	(0.38)	51.6 ± 9.5	49.6 ± 6.7	(0.60)	0.30
RP (日常役割機能; 身体)	50.6 ± 9.4	49.6 ± 8.6	(0.61)	48.9 ± 6.0	49.4 ± 9.0	(0.89)	0.71
BP (体の痛み)	50.5 ± 9.8	49.2 ± 9.0	(0.59)	50.9 ± 8.0	47.8 ± 9.2	(0.53)	0.73
GH (全体的健康感)	49.8 ± 7.4	51.7 ± 6.0	(0.23)	50.8 ± 2.6	50.8 ± 7.6	(1.00)	0.57
VT (活力)	52.7 ± 9.2	55.2 ± 6.1	(0.17)	53.5 ± 5.2	52.9 ± 5.7	(0.82)	0.39
SF (社会生活機能)	51.3 ± 7.3	51.9 ± 7.8	(0.72)	47.7 ± 7.5	54.3 ± 5.2	(0.16)	0.10
RE (日常役割機能; 精神)	49.3 ± 10.8	50.7 ± 7.4	(0.44)	50.5 ± 6.4	51.1 ± 7.2	(0.60)	0.82
MH (心の健康)	50.4 ± 8.9	53.3 ± 6.6	(0.088)	52.2 ± 5.0	49.1 ± 5.1	(0.29)	0.085
PCS (身体的側面のQOLサマリースコア)	49.6 ± 9.7	48.7 ± 7.7	(0.59)	50.7 ± 6.6	47.3 ± 7.9	(0.39)	0.47
MCS (精神的側面のQOLサマリースコア)	51.8 ± 8.6	54.7 ± 5.8	(0.093)	53.2 ± 4.2	51.7 ± 5.0	(0.52)	0.19
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリースコア)	49.6 ± 9.0	49.6 ± 8.7	(0.97)	47.3 ± 6.6	51.8 ± 6.4	(0.074)	0.23

平均±標準偏差. p 値は対応のあるt-検定により解析. p 値(交互作用)は二元配置分散分析(反復測定)により解析.

表S4-7. 還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中のNPC1L1 rs2072183 (C>G) の測定項目の変化(男性)

	CC (n=12)			CG/GG (n=19)			p-値 (交互作用)
	ベースライン	摂取1年後	p 値	ベースライン	摂取1年後	p 値	
年齢(歳)	68.9 ± 9.9	—	—	62.3 ± 11.7	—	—	—
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	23.0 ± 2.6	—	—	24.1 ± 3.2	—	—	—
TC (mmol/L)	4.74 ± 0.93	—	—	4.97 ± 0.89	—	—	—
CoQ <sub>10</sub> (μmol/L)	1.31 ± 0.38	5.63 ± 2.39	(3.3×10 <sup>-5</sup> )	1.33 ± 0.37	5.18 ± 1.98	(4.6×10 <sup>-8</sup> )	0.53
SF-36 スコア							
PF (身体機能)	53.4 ± 5.1	52.5 ± 4.8	(0.52)	49.3 ± 13.4	50.4 ± 11.2	(0.54)	0.43
RP (日常役割機能; 身体)	52.3 ± 6.9	52.6 ± 5.7	(0.89)	48.9 ± 9.6	47.6 ± 9.5	(0.60)	0.65
BP (体の痛み)	51.0 ± 9.1	49.4 ± 11.0	(0.67)	50.3 ± 9.6	48.5 ± 7.7	(0.50)	0.98
GH (全体的健康感)	53.5 ± 6.8	55.0 ± 5.5	(0.53)	47.9 ± 5.7	49.3 ± 5.8	(0.41)	0.99
VT (活力)	57.0 ± 5.1	57.7 ± 5.2	(0.70)	50.2 ± 9.1	52.8 ± 5.8	(0.26)	0.55
SF (社会生活機能)	51.1 ± 7.7	55.5 ± 4.1	(0.12)	50.2 ± 7.4	50.5 ± 8.2	(0.85)	0.20
RE (日常役割機能; 精神)	54.1 ± 4.2	54.4 ± 4.3	(0.75)	46.7 ± 11.4	48.5 ± 7.9	(0.43)	0.63
MH (心の健康)	54.4 ± 4.2	54.4 ± 6.7	(1.00)	48.6 ± 9.3	51.1 ± 6.1	(0.26)	0.40
PCS (身体的側面のQOLサマリースコア)	51.1 ± 6.3	49.0 ± 6.9	(0.34)	49.0 ± 10.5	48.0 ± 8.3	(0.61)	0.74
MCS (精神的側面のQOLサマリースコア)	55.3 ± 4.8	56.2 ± 5.2	(0.60)	50.2 ± 8.8	52.6 ± 5.7	(0.23)	0.59
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリースコア)	50.8 ± 7.8	53.0 ± 3.4	(0.32)	48.0 ± 8.9	48.3 ± 9.7	(0.88)	0.54

平均±標準偏差. p 値は対応のあるt-検定により解析. p 値(交互作用)は二元配置分散分析(反復測定)により解析.



表 S4-8 研究②対象者における Group 1 と Group 2 の血清 CoQ<sub>10</sub> 値、 $\Delta$ CoQ<sub>10</sub> および  $\Delta$ [CoQ<sub>10</sub>/TC](女性)

	Group 1 (n=32)	Group 2 (n=29)	p-値
CoQ <sub>10</sub> (ベースライン)	1.13 ± 0.37	0.99 ± 0.28	0.092
CoQ <sub>10</sub> (摂取 1 年後)	6.48 ± 1.99	5.05 ± 1.73	0.004
$\Delta$ CoQ <sub>10</sub>	5.35 ± 1.89	4.06 ± 1.73	0.008
$\Delta$ [CoQ <sub>10</sub> /TC] <sup>*</sup>	1051 ± 382	794 ± 330	0.011

平均±標準偏差. p-値は Welch の t-検定により解析. ※1 年後の血清 TC 値データの無い 8 名を除外した Group1 (n=27) と Group2 (n=26) で解析. 略語:  $\Delta$ CoQ<sub>10</sub>; 血清 CoQ<sub>10</sub> 上昇値、 $\Delta$ [CoQ<sub>10</sub>/TC]; 血清総コレステロールで除した血清 CoQ<sub>10</sub> 上昇値.

表S4-9. 還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中のGroup1とGroup2の測定項目の変化(男性)

	Group 1 (n=20)		Group 2 (n=11)		p 値 (交互作用)
	ベースライン	摂取1年後	ベースライン	摂取1年後	
年齢(歳)	66.5 ± 10.6	—	61.9 ± 12.5	—	
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	24.5 ± 3.0	—	22.2 ± 2.5	—	
TC (mmol/L)	5.05 ± 0.91	—	4.58 ± 0.84	—	
CoQ <sub>10</sub> (μmol/L)	1.34 ± 0.30	5.37 ± 2.04 (2.5×10 <sup>-8</sup> )	1.29 ± 0.49	5.32 ± 2.37 (8.0×10 <sup>-5</sup> )	1.00
SF-36 スコア					
PF (身体機能)	52.4 ± 9.2	52.1 ± 10.3	48.1 ± 13.8	49.7 ± 6.9	0.46
RP (日常役割機能; 身体)	51.0 ± 8.4	49.8 ± 8.6	48.8 ± 9.5	49.1 ± 8.8	0.67
BP (体の痛み)	51.4 ± 9.5	47.8 ± 8.1	49.0 ± 9.0	50.7 ± 10.5	0.23
GH (全体的健康感)	51.0 ± 6.1	52.4 ± 6.4	48.3 ± 7.5	49.9 ± 6.1	0.93
VT (活力)	53.8 ± 8.7	55.6 ± 5.6	51.2 ± 7.9	53.0 ± 6.5	1.00
SF (社会生活機能)	51.2 ± 7.0	52.8 ± 6.5	49.3 ± 8.2	51.7 ± 8.7	0.82
RE (日常役割機能; 精神)	50.8 ± 8.5	51.5 ± 7.4	47.3 ± 12.1	49.6 ± 7.2	0.58
MH (心の健康)	51.6 ± 7.4	52.2 ± 6.9	49.4 ± 9.6	52.7 ± 6.0	0.35
PCS (身体的側面のQOLサマリースコア)	51.0 ± 9.0	48.7 ± 8.4	47.7 ± 9.1	47.7 ± 6.5	0.46
MCS (精神的側面のQOLサマリースコア)	52.7 ± 8.5	54.2 ± 5.2	51.1 ± 6.6	53.7 ± 6.8	0.69
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリースコア)	49.6 ± 8.1	50.4 ± 6.9	48.1 ± 9.5	49.6 ± 10.4	0.82

平均±標準偏差. p 値は対応のあるt-検定により解析. p 値(交互作用)は二元配置分散分析(反復測定)により解析.

表S4-10. 幾何平均値による還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中のSF-36スコアの変化

	男性 (n=31)			女性 (n=61)		
	ベースライン	摂取1年後	p-値	ベースライン	摂取1年後	p-値
SF-36 スコア						
PF (身体機能)	48.9 (35.1, 68.1)	49.8 (37.2, 66.6)	(0.69)	47.3 (37.4, 59.7)	46.1 (34.0, 62.5)	(0.37)
RP (日常役割機能: 身体)	49.3 (40.6, 60.0)	48.7 (39.9, 59.4)	(0.71)	44.8 (32.8, 61.2)	48.3 (37.3, 62.6)	(0.11)
BP (体の痛み)	49.7 (41.0, 60.3)	48.0 (39.3, 58.6)	(0.46)	48.3 (40.3, 57.9)	49.7 (42.5, 58.1)	(0.22)
GH (全体的健康感)	49.6 (43.5, 56.7)	51.1 (45.1, 57.9)	(0.29)	48.3 (42.5, 55.0)	48.6 (41.6, 56.7)	(0.79)
VT (活力)	52.2 (44.0, 61.9)	54.4 (48.7, 60.8)	(0.19)	50.2 (42.0, 60.1)	53.3 (46.6, 61.0)	(0.010)
SF (社会生活機能)	49.9 (42.6, 58.5)	51.9 (44.4, 60.6)	(0.24)	47.5 (37.4, 60.2)	50.1 (39.9, 62.8)	(0.15)
RE (日常役割機能: 精神)	48.3 (37.4, 62.3)	50.2 (43.0, 58.7)	(0.28)	46.5 (34.6, 62.5)	48.9 (39.3, 60.9)	(0.13)
MH (心の健康)	50.1 (41.6, 60.2)	52.0 (45.8, 58.9)	(0.27)	50.4 (41.8, 60.8)	52.4 (44.8, 61.4)	(0.093)
PCS (身体的側面のQOLサマリースコア)	48.8 (39.3, 60.7)	47.6 (38.9, 58.2)	(0.45)	45.6 (34.8, 59.8)	44.8 (34.7, 57.8)	(0.54)
MCS (精神的側面のQOLサマリースコア)	51.5 (43.8, 60.6)	53.7 (48.2, 59.8)	(0.14)	51.5 (42.8, 62.0)	53.4 (45.9, 62.0)	(0.091)
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリースコア)	48.3 (40.1, 58.2)	49.4 (41.2, 59.2)	(0.48)	44.5 (28.5, 69.5)	49.3 (39.6, 61.3)	(0.060)

幾何平均値(下限, 上限). p-値は相合のあるt-検定により解析.

表S4-11. 幾何平均値による還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中のABCBI rs2032582 (G > T) のSF-36スコアの変化(女性)

	GG (n=13)				GT/TT (n=48)				p-値 (交互作用)
	ベースライン	摂取1年後	p-値	ベースライン	摂取1年後	p-値	ベースライン	摂取1年後	
SF-36 スコア									
PF (身体機能)	44.8 (31.7, 63.3)	43.8 (29.2, 65.6)	(0.69)	48.0 (39.5, 58.3)	46.8 (35.5, 61.5)	(0.43)			0.98
RP (日常役割機能: 身体)	44.3 (32.4, 60.5)	50.3 (43.4, 58.2)	(0.12)	45.0 (32.8, 61.6)	47.8 (36.1, 63.4)	(0.27)			0.57
BP (体の痛み)	48.9 (40.8, 58.7)	48.5 (40.7, 57.9)	(0.89)	48.1 (40.1, 57.8)	50.0 (42.9, 58.2)	(0.12)			0.40
GH (全体的健康感)	50.3 (43.8, 57.6)	51.0 (43.9, 59.1)	(0.64)	47.8 (42.1, 54.3)	47.9 (41.1, 55.9)	(0.92)			0.78
VT (活力)	53.3 (46.4, 61.3)	56.5 (50.4, 63.4)	(0.064)	49.4 (41.0, 59.6)	52.4 (45.7, 60.1)	(0.035)			0.99
SF (社会生活機能)	51.2 (41.8, 62.6)	49.5 (37.4, 65.4)	(0.63)	46.5 (36.4, 59.4)	50.2 (40.6, 62.2)	(0.074)			0.22
RE (日常役割機能: 精神)	48.3 (37.1, 63.0)	51.2 (44.6, 58.9)	(0.43)	46.0 (33.9, 62.4)	48.3 (38.1, 61.2)	(0.20)			0.91
MH (心の健康)	52.9 (44.8, 62.6)	53.4 (45.6, 62.6)	(0.79)	49.8 (41.1, 60.2)	52.1 (44.5, 61.1)	(0.094)			0.51
PCS (身体的側面のQOLサマリースコア)	42.4 (29.2, 61.5)	43.2 (30.9, 60.3)	(0.82)	46.6 (36.7, 59.0)	45.3 (35.9, 57.1)	(0.36)			0.52
MCS (精神的側面のQOLサマリースコア)	55.2 (46.6, 65.5)	55.5 (46.5, 66.2)	(0.89)	50.5 (41.9, 60.9)	52.8 (45.8, 60.9)	(0.080)			0.44
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリースコア)	47.0 (34.2, 64.5)	50.0 (41.1, 60.8)	(0.51)	43.9 (27.2, 70.6)	49.1 (39.1, 61.5)	(0.081)			0.70

幾何平均値(下限, 上限). p-値は相合のあるt-検定により解析. p-値(交互作用)は二元配置分散分析(反復測定)により解析.

表S4-12. 幾何平均値による還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中のCD36 rs1761667 (G > A) のSF-36スコアの変化(女性)

	GA/AA (n=29)				GG (n=32)				
	ベースライン	摂取1年後	p-値	ベースライン	摂取1年後	p-値	ベースライン	摂取1年後	p-値 (交互作用)
SF-36 スコア									
PF (身体機能)	49.2 (39.5, 61.4)	50.3 (40.2, 62.9)	(0.51)	45.6 (35.8, 58.1)	42.6 (30.1, 60.2)	(0.13)	45.6 (35.8, 58.1)	42.6 (30.1, 60.2)	0.11
RP (日常役割機能: 身体)	43.5 (30.5, 61.9)	52.2 (43.7, 62.2)	(0.011)	46.1 (35.2, 60.3)	45.1 (33.4, 61.0)	(0.73)	46.1 (35.2, 60.3)	45.1 (33.4, 61.0)	0.027
BP (体の痛み)	48.6 (41.7, 56.6)	51.4 (45.1, 58.5)	(0.13)	48.0 (39.0, 59.0)	48.2 (40.5, 57.3)	(0.91)	48.0 (39.0, 59.0)	48.2 (40.5, 57.3)	0.26
GH (全体的健康感)	48.6 (42.4, 55.7)	50.1 (43.7, 57.5)	(0.16)	48.1 (42.5, 54.5)	47.2 (40.0, 55.6)	(0.44)	48.1 (42.5, 54.5)	47.2 (40.0, 55.6)	0.14
VT (活力)	49.7 (40.0, 61.8)	54.3 (47.6, 61.9)	(0.033)	50.7 (44.0, 58.4)	52.4 (45.6, 60.2)	(0.16)	50.7 (44.0, 58.4)	52.4 (45.6, 60.2)	0.22
SF (社会生活機能)	48.3 (38.8, 60.2)	52.0 (44.1, 61.3)	(0.12)	46.7 (36.2, 60.3)	48.4 (37.0, 63.3)	(0.53)	46.7 (36.2, 60.3)	48.4 (37.0, 63.3)	0.61
RE (日常役割機能: 精神)	45.7 (33.3, 62.8)	49.1 (39.6, 60.9)	(0.24)	47.2 (35.6, 62.5)	48.8 (38.8, 61.2)	(0.35)	47.2 (35.6, 62.5)	48.8 (38.8, 61.2)	0.58
MH (心の健康)	48.4 (38.7, 60.6)	53.4 (45.8, 62.4)	(0.010)	52.3 (45.5, 60.1)	51.5 (43.8, 60.5)	(0.54)	52.3 (45.5, 60.1)	51.5 (43.8, 60.5)	0.011
PCS (身体的側面のQOLサマリアスコア)	47.0 (34.7, 63.5)	48.6 (40.0, 59.1)	(0.39)	44.5 (35.0, 56.5)	41.6 (31.4, 55.1)	(0.12)	44.5 (35.0, 56.5)	41.6 (31.4, 55.1)	0.087
MCS (精神的側面のQOLサマリアスコア)	50.6 (41.2, 62.2)	53.6 (46.5, 61.8)	(0.13)	52.3 (44.3, 61.8)	53.2 (45.3, 62.4)	(0.45)	52.3 (44.3, 61.8)	53.2 (45.3, 62.4)	0.34
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリアスコア)	42.3 (23.8, 75.1)	50.0 (41.0, 61.0)	(0.086)	46.6 (35.1, 62.0)	48.6 (38.3, 61.6)	(0.44)	46.6 (35.1, 62.0)	48.6 (38.3, 61.6)	0.24

幾何平均値(下限, 上限). p-値は相合のあるt-検定により解析. p-値(交互作用)は二元配置分散分析(反復測定)により解析.

表S4-13. 幾何平均値による還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中の CYP7A1 rs3808607 (G > T) のSF-36スコアの変化(女性)

	GG (n=19)				p-値 (交互作用)		
	ベースライン	摂取1年後	p-値	ベースライン		摂取1年後	p-値
SF-36 スコア							
PF (身体機能)	46.1 (36.4, 58.4)	44.5 (31.6, 62.5)	(0.33)	50.1 (40.1, 62.5)	49.9 (41.6, 60.0)	(0.95)	0.59
RP (日常役割機能: 身体)	43.5 (32.3, 58.6)	47.2 (36.1, 61.9)	(0.17)	47.9 (34.2, 67.1)	50.8 (40.4, 63.9)	(0.43)	0.81
BP (体の痛み)	49.2 (41.1, 58.9)	50.5 (43.9, 58.0)	(0.35)	46.3 (38.6, 55.6)	47.9 (39.7, 57.8)	(0.45)	0.86
GH (全体的健康感)	47.9 (42.1, 54.5)	47.5 (40.6, 55.4)	(0.66)	49.4 (43.3, 56.3)	51.1 (44.4, 58.9)	(0.24)	0.23
VT (活力)	50.7 (43.6, 59.1)	53.1 (45.9, 61.6)	(0.061)	49.1 (38.9, 62.1)	53.6 (48.1, 59.7)	(0.085)	0.40
SF (社会生活機能)	48.1 (37.8, 61.0)	50.7 (41.5, 62.0)	(0.24)	46.2 (36.3, 58.8)	48.6 (36.8, 64.3)	(0.42)	0.97
RE (日常役割機能: 精神)	44.1 (31.6, 61.7)	48.3 (38.2, 60.9)	(0.048)	52.2 (45.8, 59.3)	50.4 (41.7, 61.0)	(0.37)	0.083
MH (心の健康)	50.0 (41.5, 60.4)	52.9 (45.5, 61.6)	(0.030)	51.3 (42.5, 61.8)	51.3 (43.2, 60.9)	(0.99)	0.26
PCS (身体的側面のQOLサマリースコア)	44.9 (34.2, 58.8)	43.2 (32.8, 56.9)	(0.32)	47.4 (36.0, 62.4)	48.6 (40.7, 58.1)	(0.56)	0.32
MCS (精神的側面のQOLサマリースコア)	52.6 (44.8, 61.8)	54.0 (46.7, 62.4)	(0.26)	49.1 (39.0, 61.7)	52.1 (44.2, 61.3)	(0.22)	0.46
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリースコア)	42.2 (25.1, 71.0)	49.4 (39.9, 61.1)	(0.039)	50.0 (42.7, 58.6)	49.1 (38.7, 62.2)	(0.69)	0.13

幾何平均値(下限, 上限). p-値は相合のあるt-検定により解析. p-値(交互作用)は二元配置分散分析(反復測定)により解析.

表S4-14. 幾何平均値による還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中のNPC1L1 rs2072183 (C>G) のSF-36スコアの変化(女性)

	CC (n=20)				CG/GG (n=41)				p-値 (交互作用)
	ベースライン	摂取1年後	p-値	ベースライン	摂取1年後	p-値	ベースライン	摂取1年後	
SF-36 スコア									
PF (身体機能)	49.2 (41.8, 57.9)	47.4 (36.2, 62.0)	(0.38)	46.4 (35.7, 60.2)	45.5 (33.0, 62.7)	(0.60)			0.77
RP (日常役割機能: 身体)	44.2 (32.0, 60.9)	49.6 (39.6, 62.1)	(0.21)	45.1 (33.1, 61.5)	47.7 (36.2, 62.9)	(0.30)			0.55
BP (体の痛み)	47.8 (39.5, 57.8)	51.4 (43.2, 61.2)	(0.11)	48.5 (40.6, 58.1)	48.8 (42.2, 56.5)	(0.82)			0.16
GH (全体的健康感)	48.2 (40.5, 57.3)	49.6 (41.8, 58.9)	(0.20)	48.4 (43.6, 53.7)	48.1 (41.5, 55.6)	(0.74)			0.31
VT (活力)	49.0 (41.1, 58.3)	53.7 (47.6, 60.6)	(0.029)	50.9 (42.3, 61.1)	53.1 (46.0, 61.2)	(0.12)			0.30
SF (社会生活機能)	47.1 (38.9, 57.0)	51.0 (40.1, 64.7)	(0.14)	47.6 (36.7, 61.8)	49.6 (39.7, 62.0)	(0.40)			0.62
RE (日常役割機能: 精神)	45.2 (33.6, 60.6)	51.3 (43.5, 60.4)	(0.076)	47.2 (34.9, 63.6)	47.8 (37.6, 60.8)	(0.70)			0.11
MH (心の健康)	48.2 (40.6, 57.2)	53.2 (46.7, 60.7)	(0.053)	51.6 (42.6, 62.4)	52.0 (43.9, 61.7)	(0.71)			0.058
PCS (身体的側面のQOLサマリアスコア)	48.3 (39.8, 58.6)	45.6 (34.1, 61.1)	(0.13)	44.4 (32.9, 59.9)	44.4 (35.0, 56.3)	(0.98)			0.36
MCS (精神的側面のQOLサマリアスコア)	49.8 (41.1, 60.2)	53.8 (46.2, 62.8)	(0.040)	52.4 (43.6, 62.9)	53.2 (45.7, 61.8)	(0.56)			0.16
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリアスコア)	40.9 (21.7, 77.4)	50.6 (42.3, 60.5)	(0.11)	46.4 (33.8, 63.6)	48.6 (38.4, 61.6)	(0.33)			0.15

幾何平均値(下限, 上限). p-値は相合のあるt-検定により解析. p-値(交互作用)は二元配置分散分析(反復測定)により解析.

表S4-15. 幾何平均値による還元型CoQ<sub>10</sub>サプリメント摂取中のGroup1とGroup2のSF-36スコアの変化(女性)

	Group 1 (n=32)		Group 2 (n=29)		P-値 (交互作用)
	ベースライン	摂取1年後	ベースライン	摂取1年後	
SF-36 スコア					
PF (身体機能)	47.3 (36.7, 61.0)	47.1 (34.6, 64.1)	47.3 (38.2, 58.5)	45.0 (33.3, 60.9)	0.43
RP (日常役割機能: 身体)	42.6 (30.6, 59.4)	49.3 (38.0, 63.9)	47.4 (35.7, 62.8)	47.3 (36.5, 61.4)	0.12
BP (体の痛み)	48.8 (40.7, 58.5)	51.6 (44.5, 59.9)	47.7 (39.7, 57.4)	47.6 (40.6, 55.6)	0.19
GH (全体的健康感)	48.8 (42.0, 56.7)	50.6 (43.3, 59.2)	47.8 (43.1, 53.1)	46.4 (40.3, 53.4)	0.047
VT (活力)	50.9 (44.1, 58.9)	54.1 (47.0, 62.2)	49.5 (39.9, 61.3)	52.4 (46.0, 59.7)	0.96
SF (社会生活機能)	50.1 (42.3, 59.2)	52.8 (45.0, 62.0)	44.8 (33.5, 59.7)	47.2 (35.9, 62.0)	0.99
RE (日常役割機能: 精神)	43.8 (30.5, 63.0)	50.0 (39.4, 63.4)	49.7 (41.4, 59.6)	47.8 (39.2, 58.3)	0.009
MH (心の健康)	49.3 (41.2, 59.1)	53.8 (47.3, 61.3)	51.6 (42.5, 62.7)	50.8 (42.4, 61.0)	0.022
PCS (身体的側面のQOLサマリースコア)	45.7 (34.4, 60.6)	45.8 (35.1, 59.7)	45.6 (35.1, 59.2)	43.7 (34.3, 55.8)	0.45
MCS (精神的側面のQOLサマリースコア)	52.5 (44.4, 62.2)	54.9 (48.0, 62.9)	50.4 (41.1, 61.8)	51.7 (44.0, 60.8)	0.65
RCS (役割/社会的側面のQOLサマリースコア)	41.6 (23.6, 73.3)	50.3 (41.7, 60.6)	47.9 (37.5, 61.1)	48.2 (37.5, 61.9)	0.086

幾何平均値(下限, 上限). p-値は相合のあるt-検定により解析. p-値(交互作用)は二元配置分散分析(反復測定)により解析.