

和洋女子大学大学院
博士論文

還元型コエンザイム Q₁₀ の吸収に影響を与える
食品及び遺伝的要因の検討

指導教員 教授 鈴木 敏和

総合生活研究科 総合生活専攻

博士後期課程

1942202 高橋 美知代

目次

第1章 緒言	1
第2章 長期間の還元型コエンザイム Q ₁₀ (CoQ ₁₀) サプリメント摂取後の血清 CoQ ₁₀ 値に影響を与える食品の探索	
2.1 序文	14
2.2 実験方法	15
2.3 結果	19
2.4 考察	26
2.5 要約	27
第3章 還元型 CoQ ₁₀ の吸収を促進する食品の検討	
3.1 序文	28
3.2 実験方法	29
3.3 結果	33
3.4 考察	35
3.5 要約	37
第4章 長期間の還元型 CoQ ₁₀ サプリメント摂取後の血清 CoQ ₁₀ 値および QOL 改善に影響を与える遺伝子一塩基多型 (SNPs) の検討	
4.1 序文	38
4.2 実験方法	39
4.3 結果	47
4.4 考察	66
4.5 要約	71
第5章 総括	72
謝辞	74
発表論文目録	75
引用文献	76
補足資料	92